

## Tout savoir sur les voies du « Paradis »

*Oui, La Réunion est bien le paradis du canyoning, avec 66 canyons, 131 km de distance, 28 km de dénivellés... et Pascal Colas, qu'on ne présente plus, a tout rassemblé dans un ouvrage complet, admirablement réalisé, agréablement illustré où l'on parle de canyoning sous tous ses aspects, de la protection de l'environnement à la sécurité en passant par l'équipement jusqu'à la flore et la faune. Au final, cela donne 330 pages à mettre entre les mains de tous ceux qui aiment les activités de pleine nature avec un petit frisson en plus.*

Un ouvrage sur le canyoning : c'est carrément un événement. Mais *Le Paradis du canyoning*, écrit par Pascal Colas, un maître en la matière, est plus qu'un simple bouquin : c'est une bible, un ouvrage de référence écrit de manière simple, avec ce qu'il faut d'indications pour que le profane puisse faire mieux connaissance avec cette discipline relativement nouvelle qu'est le canyoning. Nouvelle, mais qui connaît un engouement spectaculaire dans l'île depuis quelques années.

Mais ce qui est à relever, c'est que si Pascal Colas est un spécialiste en la matière, il a su s'entourer pour la rédaction de cet ouvrage d'un certain nombre de passionnés dans des domaines aussi différents que la photo, la flore, la faune, ou encore de Marcel Faure, qui est lui aussi, avec l'équipe de gendarmes de l'Élément léger d'intervention (ELI) à l'origine de l'ouverture de certains canyons...

C'est ainsi que Frantz Limer, botaniste, apporte toute sa connaissance du milieu, des végétations que les amateurs de canyons peuvent rencontrer, son extrême richesse, sa diversité. Ce n'est pas pour rien qu'il a intitulé sa contribution : « Une flore insulaire unique et riche ».

Pour sa part, Jean-Michel Probst, ornithologue et naturaliste, fait part de son expérience pour ce qui concerne la faune. Lui aussi, en des termes simples, sait parler de ce qui nous entoure, avec par exemple, ces mots, saisis au vol : « Si vous n'êtes pas trop fatigué par la marche du retour, regardez donc en direction de ce tintamarre dans la cime des arbres. Cet oiseau noir avec une tache blanche sur les ailes et un bec jaune ? Mais oui, c'est le martin ! Et là-bas, un mâle cardinal au plumage rouge vif. Et si vous apercevez un oiseau jaune vif avec une gorge noire, c'est le mâle de l'oiseau bôler qui annonce avec le moineau domestique la présence humaine. Vous pourrez enfin vous écrier : quelle belle journée de passée ! »

### Respectez l'environnement

Au plan technique, Pascal Colas a réalisé un travail précis, minutieux, avec une cotation des



difficultés, mais également des particularités : verticales, aquatiques, engagement, approche et retour, bref non seulement la descente, mais également tout ce qu'il y a avant, mais aussi après.

Toujours au plan technique, Pascal distille moult conseils sur le matériel à utiliser, l'équipement nécessaire, les ancrages, les caractéristiques. La sécurité fait également l'objet d'un passage fort détaillé, avec des exemples précis.

Par exemple, sur ce qu'il convient de faire avant de partir, les chutes de pierre, les crues. « N'oubliez pas que La Réunion fait référence en matière de record pluviométrique en moins de vingt-quatre heures : 1,80 m en janvier 1960 pendant le passage du cyclone Denise. En comparaison, il tombe en moyenne 60 cm en un an sur Paris », écrit Pascal Colas.

Il consacre également un passage aux sauts dans les bassins. « à la fois grand plaisir et grand danger du canyoning ». Sur un saut de 5 mètres, vous atteignez la vitesse de pénétration dans l'eau de 35 Km/h. Sur un saut de 20 m, cette vitesse atteint 70 Km/h !

Et plus la vitesse de la chute est importante, plus l'eau offre de résistance de pénétration. Et cela peut provoquer par exemple un tassement de vertèbres, un éclatement des tympanes ou un décollement de la rotine... Enfin, toujours en matière de sécurité, il est recommandé de bien étudier le débit de l'eau...

Non seulement ce guide vous permet de vous informer de manière complète sur le matériel nécessaire à une pratique en toute sécurité du canyoning, mais il vous apprend également à vous en servir correctement.

Le canyoning, c'est également le respect de l'environnement. Et avant même d'attaquer la série des plus beaux sites, Pascal Colas dresse la liste des canyons impraticables, à cause des risques de pollution des captages destinés à l'alimentation domestique.

De même, concernant le célèbre Trou de Fer, c'est un véritable SOS qui est lancé à tous ceux qui pratiquent le canyoning à cet endroit. « Depuis 1989, pas moins de 20 expéditions se sont succédées dans ce lieu mythique. Et pourtant, certains ont déjà signé leur passage par une multitude de comportements irresponsables portant atteinte à l'équilibre et à la beauté du site. L'année 1994 aura été celle de tous les abus au Trou de Fer... »

Enfin, il est à noter que pour chaque canyon, la description est accompagnée d'un petit historique dans lequel on apprend quand la voie a été ouverte, par qui, etc. Une manière très élégante de rendre à César ce qui lui appartient, car ils sont nombreux à avoir contribué à ouvrir des voies dans l'île et à faire de La Réunion *Le Paradis du canyoning*.

On l'aura compris : un ouvrage de référence réalisé par un spécialiste pour des passionnés. Et le résultat ne peut qu'être admirable.